

**FOR VOKSNE SOM ØNSKER Å BLI MED PÅ AKTIVITET!**

**HVOR OG NÅR:**

**MANDAG: FLERBRUKSHALLEN PÅ SANDESUNDSVEIEN BARNESKOLE**

**KL: 10:00 – 11:00**

**OPPSTART: MANDAG UKE 4**

**AKTIVITETER VI TILBYR:**

**STYRKETRENING**

**BEVEGELIGHET**

**ANDRE AKTIVITETER ETTER ØNSKE**

**ETTER ØKTEN VIL DET VÆRE MULIG Å FÅ EN LITEN MATBIT OG KAFFE PÅ BIBLIOTEKET  
I SARPSBORG**

**HAR DU NOEN SPØRSMÅL?**

**TA KONTAKT MED:**

**MATHIAS HORGEN – 454 25 017**

**LISA KORNELIUSSEN – 918 28 706**

